PROGRAMME
2e Trimestre 2026

AGENDA

5 & 6 Mai
Visite guidée de Bordeaux

11 Juin
Repas de fin de saison

16 & 7 Septembre
Sortie Biarritz St Jean de Luz

24 Sept. au 1er Oct.
Séjour en Grèce

8 & 9 Octobre
Château de Malromé et Cité médiévale de St. Macaire

28 Novembre
Ferrade Ganaderia de Buros

Le mot du président

Chères Adhérentes, chers Adhérents,

Le premier trimestre 2026 se termine sur un programme soutenu en évènements et en sorties : Tamborrada de Saint-Sébastien, soirée de la Galette des Rois, représentation de l'Atelier théâtre, sorties au Pays basque et enfin repas des bénévoles. Toutes ces manifestations ont séduit un grand nombre de participants, preuve du dynamisme de notre association.

Mais la vie de l'association, ce sont aussi les nombreuses activités, telles que détaillées en pages 2 & 3, qui concernent une majorité d'entre vous. Vous y partagez, je l'espère, des moments conviviaux et des relations sociales essentielles à votre épanouissement.

Le deuxième trimestre 2026 qui constitue la troisième et dernière période de la saison 2025-2026 s'annonce également riche en évènements. Vous trouverez dans ce bulletin, le programme des animations proposées d'Avril à Juin 2026 et toutes les informations pour y participer.

Je souhaite vous y retrouver nombreux et les partager avec vous.

Avec toutes mes amitiés

Bernard CALÈS

Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton
Site internet : www.lcsa-capbreton.com
Courriel : landescotesudaccueille@gmail.com

LES ACTIVITES LCSA - SAISON 2025-2026

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUARDAT Frédéric BERGERET	Vendredi	10h	Salle n° 3	06 61 66 54 71 06 83 17 64 85
Anglais débutants	Nicole ALVES	Lundi	10h 30	Salle n° 4	06 10 74 54 89
Anglais interlmédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9h 30 10h 30	Salle n° 1	parkinson.maggie@yahoo.com
Anglais interlmédiaire Groupe 2		Lundi	9h 40 11h 40	Salle n° 1	
Ateliet multimédia	Bernard ESCOUBÉ	Mardi	9h 30	Salle n° 2	05 58 72 05 22
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	16h	Salle des fêtes	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi & Jeudi	14h 14h	Salle n° 3 Salle n° 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean-Philippe GRANDJEAN	Vendredi	18h	Bowling des 2 Pins	06 70 93 13 58
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14h 00	Salles 1 & 2	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage Encadrement, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14h 00	Salle n° 2	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17h 30	Salle n° 1	06 84 22 62 53
Echecs	Jean-Michel ODRY	Mardi	9h30	Salle n°3	06 29 77 81 99
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17h 30 & 18h 15	Salle n° 4	06 23 43 84 31
Espagnol Intermédiaire	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17h 00	Salle n° 2	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10h00	Salle n° 2	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	Contacter l'animateur : papasiros40@gmail.com			
Gym Zen	Nina MILLMAN Maryse DEBLED	Mardi	9h 30	Ancienne école de cirque au stade municuipal de Capbnreton	06 25 34 62 26 06 42 24 48 31
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE Philipe DUMARTIN	Mardi Jeudi	10h 30 10h		06 80 01 15 71 06 89 77 97 13 06 45 12 43 93

	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10h	Salle n° 4	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2e mercredi du mois	14h	Salle n° 4	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX	Mercredi	14h	RV parking École Saint-Exupéry	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72
Peinture aquarelle	Paul MARTIN	Jeudi	14h 00	Salle n° 1	06 37 53 25 75
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14h 00	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Jean-Luc GAVEAU Michèle IMBERT	Mercredi	13h 30	RV parking stade de Capbreton	06 08 02 40 26 06 32 77 80 06
Rumikub & jeux de société	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14h 30	Salle n° 2	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14h 30	Salle n°4	06 61 57 25 53
Tango Argentin	Elisabeth & Jean-Luc ANDRO	Vendredi	18h	Salle de gym Stade Municipal	06 52 86 14 22
Tarot	Sylvain ROBERT	Mardi	14h 00	Salle n° 3	06 25 07 34 42
		Vendredi	14h 00	Salle n° 3	

Les membres du Bureau

Président	**Bernard CALÈS**	Vice-Président	**Patrice TROUVÉ**
Trésorier	**Bernard RAVASSAT**	Trésorier adjointe	**Dany PIERMAY**
Secrétaire	**Régine DUNOUAU**	Secrétaire adjointe	**Adela SANTELLANI**
Accueil	**Christiane GODARD**	Evènementiel	**Philippe SIMET**

Le Conseil d'administration

Serge ARONDEL	**Michèle BERNIER**	**Dominique DAUGUET**	**Hélène DOËN**
Philippe DUMARTIN	**Isabelle NAIL**	**Annick ROMAND**	**Michel SANSEMAT**
	Jacques SOHN	**Françoise TAYLOR**	

L'Accueil - A partir du 1er Janvier : 14h30 à 16h30

Gaby BANOS	**Régine DESPREZ**	**Christiane GODARD**	**Isabelle de LAPORTERIE**
Marylène LAVAL	**Martine LARGEAIS**	**Rose LERAY**	**Annie MARCON**
	Brigitte RIGAUD	**Françoise TAYLOR**	

RENDEZ-VOUS DU 2e TRIMESTRE 2026

SORTIE À BORDEAUX ✦ 5 et 6 MAI 2026

Mardi 5 mai et mercredi 6 mai 2026



Journée à Bordeaux, ville classée au patrimoine mondial de l'UNESCO pour son ensemble urbain et architectural exceptionnel du XVIIIème siècle.

Le matin, visite guidée à pied de 2 heures du centre historique et des principaux monuments (Quinconces, Girondins, place de la Comédie, place de la Bourse, place du Parlement, Pey Berland, Hôtel de ville, quais…). Le groupe sera scindé en 2 demi-groupes accompagnés chacun par une conférencière.



➢ Déjeuner **au *Café Français,*** véritable institution bordelaise, situé sur la place Pey Berland, en face de la cathédrale Saint-André et de l'Hôtel de Ville.
Menu : 1 entrée, 1 plat, 1 dessert, à choisir sur place.

Entrées *: Œuf parfait, crémeux de butternut, crumble aux noisettes* **Ou** *Croustillant de chèvre chaud, légumes croquants, pesto et roquettes.*
Plats *: Papillote de poissons du marché aux poireaux et petits légumes*
Ou *Filet mignon de porc, jus au porto, crémeux de patates douces à la coriandre.*
Desserts *: Paris Brest maison à la pistache* **Ou** *Tarte au citron meringuée de Café Français.*
1 verre de vin, eau, café.
L'après-midi, 2 options sont proposées :

➢ **Option 1** : Temps libre de la fin du repas jusqu'au départ du bus pour déambuler dans la ville.

➢ **Option 2** : croisière commentée d'une heure sur la Garonne de 16 h à 17 h, du pont de Pierre jusqu'au pont d'Aquitaine, pour découvrir Bordeaux au fil de l'eau, le long des façades UNESCO, le port de la Lune, les Chartrons, la Cité du vin, le pont Chaban-Delmas.

Prix de l'option 1 : **55 €/personne**.

Prix de l'option 2 : **55 €/personne + 12 €/pers**. pour la croisière (2 chèques à établir).

Bulletin d'inscription en page **8** à remettre avant le 21 avril 2026.

♦ **Départ du bus de la halte routière de Capbreton à 7 h 30**.

2 dates sont proposées pour permettre au maximum de personnes d'y participer. ***Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue****. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.*

Repas de fin de saison – 11 Juin 2026



Comme chaque année, avant la suspension des différentes activités pour la période estivale, nous terminerons le second trimestre par un repas, dit de fin de saison. Cette année, il aura lieu de nouveau au restaurant **Le Lac de Luc** à Pouillon. Départ de Capbreton à 10h45 et retour à Capbreton vers 18h-18h30. Le déjeuner sera animé en musique par Bruno Sallaberry.

Menu : *Kir de bienvenue, Salade landaise, pintade forestière/gratin-haricot vert, salade fromage, vacherin vanille framboise, café*

Montant de la participation : 52 €/personne.
Départ en bus du parking de la halte routière de Capbreton à 10h45.
Le nombre de participants est fixé à 150 personnes maximum

Date limite d'inscription : 1er juin 2026 - Fiche d'inscription en page **8**

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Louis XIV et Napoléon III sur la Côte basque

Mercredi 16 et jeudi 17 septembre 2026



Journée consacrée à un pan de l'Histoire de France au Pays basque : la venue de Louis XIV à Saint-Jean-de-Luz et les séjours de Napoléon III à Biarritz.

- Le matin, visite guidée de la Maison où Louis XIV séjourna lors de son mariage à Saint-Jean-de-Luz avec l'infante Marie-Thérèse en 1660. Cette maison d'armateur appartient à la même famille depuis 14 générations et a conservé son mobilier d'époque.



- L'après-midi, visite guidée de la chapelle impériale à Biarritz, érigée en 1864 à la demande de l'impératrice Eugénie. Cet édifice est un véritable joyau architectural de style romano-byzantin et hispano-mauresque.

- A l'issue, visite guidée de l'église orthodoxe de Biarritz, construite à la fin du XIXème siècle, à l'époque où Biarritz accueillait l'aristocratie russe puis après 1917 les émigrés de la Russie soviétique.

Le déjeuner sera pris à la Grillerie du port à Saint-Jean-de-Luz.

Les informations concernant les modalités d'inscription seront communiquées courant Juin 2026

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Château de Malromé et cité médiévale de Saint-Macaire

Jeudi 8 et vendredi 9 octobre 2026





Journée découverte du patrimoine de la Gironde du sud :
Le matin visite du Château de Malromé ancienne propriété de la famille des Toulouse-Lautrec où vécut le peintre impressionniste Henri de Toulouse-Lautrec. Présentation de peintures de l'artiste et découverte guidée du domaine viticole avec dégustations.
Déplacement vers la ville de Saint-Macaire pour le déjeuner.
L'après-midi, visite guidée dans l'enceinte fortifiée de la cité médiévale de Saint-Macaire. Découverte des richesses architecturales, des maisons de négociants, des portes fortifiées, …… et de l'église Saint-Sauveur avec ses peintures murales datant du XIV e siècle.
Les informations concernant les modalités d'inscription seront communiquées courant juin 2026

Rétrospective 1er Trimestre 2026

Tamborrada Saint-Sébastien 20 Janvier 2026



Nous étions 92 adhérents à nous rendre à la Tamborrada de Saint-Sébastien. Par bonheur nous avons bénéficié d'une belle journée ensoleillée. Après avoir profité des différents défilés costumés dans les rues et places du quartier historique, nous avons découvert une superbe Cidrerie proche de la Concha. Puis temps libre avant le retour.

Galette - 26 Janvier 2026

La Galette a permis de regrouper 155 personnes dans la salle de spectacle rénovée des salles municipales, d'échanger nos vœux de bonne année et de déguster une part de galette et un verre. Mr. le Maire Louis Galdos et Etienne Carrère, premier adjoint, ont partagé ce moment avec nous.

Des œuvres de l'activité Peinture-Aquarelle et l'Atelier Manuel-Cartonnage-Encadrement, exposées autour de la salle, ont été admirées et appréciées par tous.



Représentation de l'atelier théâtre – 6 mars 2026

Salle comble pour la représentation des comédiennes de l'Atelier Théâtre de LCSA.
Un spectacle bien divertissant comme en ont attesté les nombreux rires des spectateurs. Une pièce originale et pleine d'humour, écrite spécialement par Christie Bedeau : « **La Cène du futur** ». Comment l'amitié entre « copines » peut être égratignée par nos petits égoïsmes, nos manies,… Bravo aux comédiennes pour cette magnifique représentation.



Excursion au Pays Basque - 18 & 19 mars 2026

C'est sous un soleil très printanier que se sont déroulées les deux journées de sortie au Pays Basque sur le thème des « Peuples de la mer ». Découverte et redécouverte pour certains de Getaria puis de Zumaia avec les deux guides passionnants Jean-Charles MAILLOT & Jean-Louis ROUZIES. Deux groupes d'environ 50 personnes pour chaque journée. Difficile de tout raconter mais on retiendra entre autres : Getaria et son marin emblématique, Juan Sebastián ElCano, premier capitaine à avoir réalisé le tour du monde. Zumaia et la découverte des falaises de Flysch, site géologique unique au monde, témoin de l'histoire de notre planète. Et enfin, une histoire jouée sur le port de Zumaia retraçant l'aventure des basques chasseurs de baleines.





BULLETIN D'INSCRIPTION SORTIE À BORDEAUX
LES MARDI 5 MAI 2026 OU MERCREDI 6 MAI 2026

Nom :……

Prénom :……

N° adhérent : …….

Choix : Option 1 Option 2 (entourer l'option choisie)

Mardi 5 mai 2026 : 55 € x …….(Nb d'adhérents LCSA) ……..€

Si option 2 (croisière) : 12 €x …….(Nb d'adhérents LCSA) ……..€

Ou au choix :

Jeudi 96 mai 2026 : 55 € x …….(Nb d'adhérents LCSA) ……..€

Si option 2 (croisière) : 12 €x …….(Nb d'adhérents LCSA) ……..€

Ou

L'une ou l'autre : 55 € x …….(Nb adhérents LCSA) …… €

Si option 2 (croisière) : 12 €x …….(Nb d'adhérents LCSA) ……..€

Inscription dans la limite des places disponibles, au plus tard le 21 avril 2026.
N'oubliez pas de joindre votre chèque de paiement à l'ordre de Landes Côte Sud Accueille.
Paiement à la permanence ou par dépôt dans la boîte aux lettres rue Galamp.
Indiquer sur l'enveloppe : SORTIE BORDEAUX

Si le nombre ne le justifie pas, une seule date sera maintenue. Un ajustement pour équilibrer le nombre de participants dans chaque sortie pourra être effectué.

BULLETIN D'INSCRIPTION – REPAS FIN DE SAISON – Jeudi 11 JUIN 2026
Restaurant Le Lac de Luc à Pouillon

Nom : ……..

Prénom(s) : …….

N° adhérent : …… x

52 € x …….(Nb d'adhérents LCSA) = ……..€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : 1er Juin 2026 dans la limite des places disponibles.

Ecrire sur l'enveloppe : REPAS FIN DE SAISON





Annulation des inscriptions : Les annulations de dernière minute perturbent fortement l'organisation des activités (repas, sorties, ….). Le Conseil d'Administration rappelle à ce propos que les annulations d'inscription peuvent être sujettes à des retenues du paiement en fonction de la date d'annulation. Ainsi pour une annulation 1 semaine avant la date de l'évènement, une retenue de 50% pourrait être appliquée et pour une annulation 48h avant, la totalité du paiement pourrait être retenue. Bien sûr, cette procédure sera à moduler en fonction du nombre de personnes sur la liste d'attente et/ou en cas de force majeure, par exemple.