



PROGRAMME

3^e Quadrimestre 2026

Le mot du président

AGENDA

16 & 17 Septembre

Sortie Biarritz

St Jean de Luz

24 Sept. au 1^{er} Oct.

Séjour en Grèce

8 & 9 Octobre

Château de Malromé

Cité de St. Macaire

5 Novembre

Assemblée Générale

& Cocktail

8 décembre

Repas de fin d'année

Chères Adhérentes, chers Adhérents,

Après la coupure estivale, nous allons entamer la nouvelle saison 2026-2027. Celle-ci sera riche : En plus des activités hebdomadaires, de nombreuses sorties vont être planifiées, ainsi que deux voyages (un court en France et l'autre en Asie), sans oublier divers repas festifs. Vous découvrirez cela lors des différents bulletins à venir.

Le bulletin n° 134 de Juin 2026 annonçait deux sorties (voir site internet LCSA) : Saint-Jean-de-Luz / Biarritz en Septembre et Château de Malromé – Cité médiévale de St. Macaire en Octobre. Elles ont rencontré un vif succès et sont complètes avec des listes d'attente.

Dans ce bulletin vous trouverez en pages 4 & 5 les différentes modalités d'adhésion et les dates de reprise des activités. Et en page 6, un appel à candidature pour le renouvellement partiel du conseil d'administration qui aura lieu lors de l'assemblée générale prévue le **5 novembre 2026**.

Tradition oblige, la fin de l'année donnera lieu à un repas dansant dans la Grande Salle des Fêtes des salles municipales (voir pages 6 & 9).

Je souhaite vous retrouver nombreux à ces occasions.

Avec toutes mes amitiés

Bernard CALÈS

Adresse postale : 56, rue du général De Gaulle – 40130 CAPBRETON
 Permanence chaque jeudi de 14 h à 17 h Local parking du stade municipal de Capbreton
 Site internet : www.lcsa-capbreton.com
 Courriel : landescotesudaccueille@gmail.com

LES ACTIVITES LCSA - SAISON 2026-2027

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
American English	Martine LAGOUARDAT Frédéric BERGERET	Vendredi	10h	Salle n° 3	06 61 66 54 71 06 83 17 64 85
Anglais débutants	Nicole ALVES	Lundi	10h30	Salle n° 2	06 10 74 54 89
Anglais intermédiaire Groupe 1	Maggie PARKINSON Jeff PAYNE	Lundi	9h 30 10h 30	Salle n° 3	parkinson.maggi e@yahoo.com
Anglais intermédiaire Groupe 2		Lundi	10h30 12h	Salle n° 3	
Atelier multimédia	Jean-Roger BLOUIN	Mardi	9h 30	Salle n° 2	06 13 26 03 80
Atelier théâtre	Christie BEDEAU	Lundi	15h	Salle des fêtes	06 84 62 92 85
Belote	Régine DUNOUAU	Lundi & Jeudi	14h 14h	Salle n° 3 Salle n° 3	06 86 87 61 27
Bowling	Jean MENUET	Vendredi	18h	Bowling des 2 Pins	06 08 55 19 28
Bridge	Claude BURCEZ Marcel ETIENNE (Directeur de jeu)	Lundi	14h	Salles 1 & 2	06 65 26 39 32 06 17 64 67 45
Cartonnage Encadrement, atelier manuel	Annie JONVEL	Jeudi	14h	Salle n° 4	06 64 10 05 02
Chorale	Bernard SANGUINET (Chef de chœur) Mireille PLENECASSAGNE	Mercredi	17h	Salle des fêtes	06 84 22 62 53
Espagnol débutants	Anita GARCIA	Mardi	17h 30 & 18h 15	Salle n° 4	06 23 43 84 31
Espagnol Intermédiaire	Micheline ALLINNE Bernard CALÈS	Mardi	17h	Salle n° 2	06 99 81 83 03
Espagnol Confirmés	Bernard CALÈS Micheline ALLINNE	Mercredi	10h	Salle n° 2	06 64 06 59 21
Golf	Hervé LAURENT	Contacter l'animateur : papasiros40@gmail.com			
Gym Zen	Nina MILLMAN Maryse DEBLED	Mardi	9h 30	Salle Sport Santé	06 25 34 62 26 06 42 24 48 31
Gym classique	Françoise FAU Nicole CAU-CECILLE Philippe DUMARTIN	Mardi Jeudi	10h 30 10h	Stade municipal de Capbreton	06 80 01 15 71 06 89 77 97 13 06 45 12 43 93

	Animateurs	Jour	Heure	Lieu	Contact
Informatique (initiation et débutants)	Jean-Roger BLOUIN	Jeudi	10h	Salle n° 4	06 13 26 03 80
Lectures commentées	Gil ROHAUT	2e mercredi du mois	14h	Salle n° 1	05 24 62 59 68
Mini randonnée	Françoise BARRÈRE Michel DOYEUX	Mercredi	14h	RV parking École Saint-Exupéry	06 21 79 17 29 05 58 43 98 72
Peinture aquarelle	Paul MARTIN	Jeudi	14h	Salle n° 1 & 2	06 37 53 25 75
Pétanque	Henri BENOÎT Philippe SIMET	Vendredi	14h	Parc de la Pépinière	05 58 72 31 20 06 36 75 12 85
Randonnée	Jean-Luc GAVEAU Michèle IMBERT	Mercredi	13h 30	RV parking stade de Capbreton	06 08 02 40 26 06 32 77 80 06
Rumikub & jeux de société	Isabelle de LAPORTERIE	Mercredi	14h	Salle n° 2	06 26 99 04 12
Scrabble	Christiane GODARD	Lundi	14h 30	Salle n°4	06 61 57 25 53
Tango Argentin	Elisabeth & Jean-Luc ANDRO	Vendredi	18h	Salle Sport santé Stade Municipal	06 52 86 14 22
Tarot	Sylvain ROBERT	Mardi	14h	Salle n° 3	06 25 07 34 42
		Vendredi	14h	Salle n° 3	

Les membres du Bureau

Président	Bernard CALÈS	Vice-président	Patrice TROUVÉ
Trésorier	Bernard RAVASSAT	Trésorier adjointe	Dany PIERMAY
Secrétaire	Régine DUNOUAU	Secrétaire adjointe	Adela SANTELLANI
Accueil	Christiane GODARD	Évènementiel	Philippe SIMET

Le Conseil d'administration

Serge ARONDEL	Michèle BERNIER	Dominique DAUGUET	Hélène DOËN
Philippe DUMARTIN	Isabelle NAIL	Annick ROMAND	Michel SANSEMAT
	Jacques SOHN	Françoise TAYLOR	

L'Accueil

Christiane GODARD	Régine DESPREZ	Marylène LAVAL	Isabelle de LAPORTERIE
Martine LARGEAIS	Rose LERAY	Annie MARCON	Janou BONNEL
	Brigitte RIGAUD	Françoise TAYLOR	Marie-Sylvie FLOQUET

Reprise de la permanence Accueil au stade municipal de Capbreton le
Jeudi 3 Septembre à 14h

ADHÉSIONS POUR LA SAISON 2026 - 2027

- La permanence d'accueil reprendra le **jeudi 3 septembre 2026**. Elle est assurée dans le local situé sur le parking du stade municipal de Capbreton chaque jeudi de 14 heures à 17 heures. L'adresse postale de LCSA reste la même.
- Le montant de la cotisation annuelle est inchangé et s'élève à **25 € pour une adhésion individuelle, 35 € pour une adhésion en couple**.
- ♦ **Pour les nouveaux adhérents**, l'adhésion doit se faire obligatoirement à la permanence du jeudi après-midi. Paiement par chèque uniquement
- ♦ **Les renouvellements d'adhésion peuvent se faire : A partir du 1^{er} septembre**
 - **Soit** : à la permanence le jeudi après-midi. Paiement par chèque uniquement
 - **Soit** : en envoyant un chèque correspondant au type d'adhésion souhaité à l'ordre de LCSA, à LCSA 56 rue du général de Gaulle - 40130 Capbreton ou en déposant le tout dans la boîte aux lettres de LCSA, rue Galamp.
Indiquer au dos du chèque le N° d'adhérent et sur l'enveloppe : Adhésion 2026-2027
 - **Soit** : **par paiement sur internet par carte bancaire** sur le site PAYASSO (géré par le Crédit Mutuel, banque de LCSA, site sécurisé) en écrivant l'adresse suivante dans votre moteur de recherche :
<https://www.payasso.fr/landes-cote-sud-accueille/adhesion-annuelle>
(Attention un copier-coller à partir du PDF peut ne pas fonctionner).
 - **Soit** : **par CB avec votre Smartphone en scannant le QR code ci-dessous**
Remplir obligatoirement tous les renseignements demandés, y compris le N° d'adhérent.



Note : Pensez à vous mettre à jour de votre adhésion pour la saison 2026-2027 avant de participer aux différentes activités, sorties, voyages,...

DATES DE REPRISE DES ACTIVITÉS 2026-2027	
ACTIVITE	DATE DE REPRISE
American English	Vendredi 2 octobre
Anglais débutants	Lundi 21 septembre
Anglais intermédiaire	Lundi 14 septembre
Atelier multimédia	Mardi 15 septembre
Atelier théâtre	Lundi 7 septembre
Belote	Lundi 7 septembre & Jeudi 10 septembre
Bowling	Vendredi 4 septembre
Bridge	Lundi 7 septembre
Cartonnage, encadrement art	Jeudi 17 septembre
Chorale	Mercredi 9 septembre
Espagnol débutants	Mardi 22 septembre
Espagnol intermédiaire pratique	Mardi 22 septembre
Espagnol confirmés	Mercredi 23 septembre
Golf	Mardi 1er septembre
Gymnastique zen	Mardi 8 septembre
Gymnastique classique	Mardi 1er septembre
Informatique débutants	Jeudi 17 septembre
Lectures commentées	Mercredi 9 septembre
Mini-randonnée	Mercredi 9 septembre
Peinture, aquarelle	Jeudi 10 Septembre
Pétanque	Pas d'interruption - Tous les vendredi 14h
Randonnée pédestre	Mercredi 2 septembre
Rumikub	Mercredi 9 septembre
Scrabble	Lundi 7 septembre
Tango	Vendredi 16 octobre
Tarot	Mardi 7 septembre & Vendredi 11 septembre

A NOTER : Elizabeth et Jean-Luc ANDRO vous proposent une initiation ouverte à tous, milonga et démos, le vendredi 2 octobre de 18h à 19h30/20h, salle Sports Santé au Stade Municipal de Capbreton. Pour ceux qui souhaitent découvrir cette danse : **ENEZ NOMBREUX**

RENDEZ-VOUS DU 3^e QUADRIMESTRE 2026**ASSEMBLEE GENERALE ✦ 5 Novembre 2026**

L'Assemblée Générale des adhérents est une obligation statutaire et se tiendra comme chaque année dans la **Grande Salle des Fêtes** des salles municipales de Capbreton. C'est l'occasion pour les adhérents de prendre connaissance, entre autres, du rapport moral et du rapport financier. Cette année, les statuts de l'association LCSA, qui ont été remis à jour, seront soumis au vote des adhérents présents. Une présentation des différentes activités et une séance de questions-réponses termineront la séance avant de partager un cocktail et de poursuivre les échanges dans un climat convivial.

A l'occasion de l'assemblée générale, 6 Administrateurs seront à renouveler et leur nominations soumis au vote de l'assemblée. Vous êtes invités à vous porter candidat. Votre participation est importante pour maintenir le dynamisme de notre association.

Une invitation sera adressée à chaque adhérent ultérieurement mais notez bien d'ores et déjà la date dans votre agenda.

REPAS DE FIN D'ANNEE ✦ 8 Décembre 2026

C'est une tradition pour LCSA d'organiser un déjeuner pour célébrer la fin de l'année. Cette année il aura lieu le mardi 8 décembre 2026 à 12 heures dans la Grande Salle des Fêtes des salles municipales de Capbreton.

Le déjeuner sera animé par le **DJ Jean-Noël Caron** dont nous avons bien apprécié la prestation en 2025. Une façon de partager agréablement ce moment pour terminer l'année 2026 dans la bonne humeur.

Le repas sera préparé par le traiteur que nous connaissons et apprécions bien : Loïc Demory de « **Entre Délices & Malices** ».

Menu :

- *Apéritif*
- *Terrine de foie gras cuit au torchon, confiture d'oignons et fleur de sel,*
- *Magret de canard sauce thym et miel*
- *Bleu et Cantal, mesclun et noix,*
- *Brioche façon pain perdu, caramel beurre salé*
- *Apéritif Vouvray. Vin blanc & rouge. Café.*

Prix : **50 €/personne**. Fiche d'inscription en page 9

Date limite d'inscription : 20 novembre 2026 dans la limite des places disponibles (150 places).

A NOTER DANS VOS AGENDAS**Séjour « Au Cœur de l’Auvergne »****EN Mai 2027 : Séjour de 5 jours / 4 nuits - Hôtel unique à Besse**

Au cœur des fascinants paysages volcaniques d’Auvergne, nous partirons pour une escapade riche en découvertes entre patrimoine, traditions et nature préservée. Depuis le charmant village médiéval de Besse et Saint-Anastaise, nous explorerons les trésors de la région : Clermont-Ferrand et l’histoire emblématique Michelin, les nombreux volcans de la Chaîne des Puys, les saveurs authentiques du célèbre Saint-Nectaire,..... Entre lacs mystérieux, villages de caractère et panoramas grandioses, ce séjour nous promet une immersion conviviale au cœur d’une Auvergne aussi surprenante qu’attachante.



- **Découverte de sites inscrits au Patrimoine Mondial de l’Unesco.**
La Chaîne des Puys, alignement de 80 volcans qui offre des paysages fabuleux entre dômes, cratères et lacs, à découvrir tout au long du séjour. Puis la Basilique Notre Dame du Port à Clermont Ferrand, inscrite au titre des chemins de St-Jacques de Compostelle.
- **Villages de caractère et paysages préservés.**
Besse et Saint-Anastaise, Saint-Nectaire, Orcival ou encore lacs et panoramas volcaniques nous dévoileront une Auvergne pleine de charme entre patrimoine, traditions et grands espaces.
- **Saveurs et traditions auvergnates.**
Rencontres gourmandes et dégustations de produits régionaux pendant vos repas viendront ponctuer votre séjour. Savoir-faire locaux et plaisirs authentiques !

Une description détaillée, ainsi que le formulaire d’inscription seront envoyés début Septembre

RETROSPECTIVE DU 2^e TRIMESTRE 2026

SORTIE À BORDEAUX ✦ 5 et 6 MAI 2026

C'est sous la pluie et quelques averses en matinée qu'ont commencé les deux journées de visite à Bordeaux. Mais cela n'a pas entamé la bonne humeur des participants et les guides ont su s'adapter à ces conditions. Et la pluie nous a enfin quitté en cours de matinée !

Après 2 h de visite guidée en 2 groupes séparés dans le Bordeaux historique et les lieux emblématiques de la ville, comme la place de la Bourse, la place Pey Berland,... les 2 groupes se sont retrouvés au café Français pour un excellent déjeuner brasserie.

Après déjeuner, une majorité de participants a profité d'une mini-croisière commentée sur la Garonne, du quai d'Honneur près du Pont de Pierre jusqu'au port maritime de Bassens en aval du Pont d'Aquitaine.

Temps libre-shopping pour les autres participants.



Repas de fin de saison – 11 Juin 2026

Le repas traditionnel de fin de saison s'est tenu au restaurant du Lac de Luc avec 104 participants. Dans une atmosphère estivale, l'apéritif a été partagé sous la tonnelle.

Puis un repas dansant, bien animé par Bruno Sallaberry, a permis aux participants de se défouler entre les plats. Un bon souvenir avant la pause estivale.



Concert de la Chorale – 1 Juillet 2026

De nombreux adhérents sont venus écouter le concert donné par la Chorale « **Chant d'Accueil** » de LCSA, avec le groupe vocal Adagio, dans l'Eglise Saint Nicolas de Capbreton. Un magnifique mélange de chants populaires et traditionnels basques et landais et quelques références plus classiques. Une soirée très agréable et très appréciée par le public.



BULLETIN D'INSCRIPTION – REPAS FIN D'ANNEE – Mardi 8 décembre 2026

Nom :

Prénom(s) :

N° adhérent : X

50 € x(Nb d'adhérents LCSA) =€

Chèque à l'ordre de LCSA, à adresser à LCSA 56 rue du général de Gaulle 40130 Capbreton ou à déposer dans la boîte aux lettres rue Galamp ou à la permanence de LCSA le jeudi après-midi.

Date limite d'inscription : **20 novembre 2026** dans la limite des places disponibles (150 places).

Ecrire sur l'enveloppe : **REPAS FIN DE SAISON**

Annulation des inscriptions : Les annulations de dernière minute perturbent fortement l'organisation des activités (repas, sorties, ...). Le Conseil d'Administration rappelle à ce propos que les annulations d'inscriptions peuvent être sujettes à des retenues du paiement en fonction de la date d'annulation. Ainsi pour une annulation 1 semaine avant la date de l'évènement, une retenue de 50% pourrait être appliquée et pour une annulation 48h avant, la totalité du paiement pourrait être retenue. Bien sûr, cette procédure sera à moduler en fonction du nombre de personnes sur la liste d'attente et/ou en cas de force majeure, par exemple.

Vittonatto
OPTICIENS

VITTONATTO
OPTICIENS

-10 % -10 %

DE REMISE SUPPLEMENTAIRE ! *
Sur reste à charge OU ticket de caisse,
CUMULABLE avec d'autres remises en cours
(2ème paire offerte, remise partenariat mutuelle...)

* Conditions exclusives au partenariat LCSA

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI : 9H - 12H30 / 14H-19H
Centre ville - CAPBRETON . 05 58 41 83 84

Spa
Dune & Eau
Labenne
Océan

hammam, sauna,
institut, espace sport & bien-être

- 10%

**TEMPLE DU BIEN-ÊTRE
ET DE LA RELAXATION**